

# ADOLESCENTS, HPV & CANCER PREVENTION

**HPV is a common virus that can infect both GIRLS and BOYS**

Completion of the full HPV vaccination series protects against the virus and

**90%**  
of the cancers it can cause.

**HPV vaccination is SAFE & EFFECTIVE**

## Don't Wait – VACCINATE!



**The Time Is Now:** The American Cancer Society recommends that **GIRLS AND BOYS** get vaccinated against HPV between the **AGES OF 9 AND 12** to help prevent six types of cancer later in life.

**13**

**Age Matters:** HPV vaccination works best when given **BEFORE THE AGE OF 13**. It's important to know that **CANCER PROTECTION DECREASES** as age at vaccination increases.



**"Series" Means Success:** The HPV vaccine is administered and **ONLY EFFECTIVE** as a series of 2 or 3 vaccines, depending on age.





**8 in 10 PEOPLE** will get HPV at some point in their lives.

## Vaccine: SCHEDULE & DOSING

	FIRST CHANCE	ON TIME	CRITICAL	LAST CHANCE
Age	9-10 years	11-12 years	13-14 years	15-26 years
# of Doses	2	2	2	3
Timing	6-12 months apart	6-12 months apart	6-12 months apart	Dose #1: at 1st visit Dose #2: 1-2 months later Dose #3: 6 months after 1st dose

Full human papillomavirus (HPV) vaccination can prevent most of these cancers:

 <p><b>GIRLS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• throat</li> <li>• cervical</li> <li>• anal</li> <li>• vaginal &amp; vulva</li> </ul>	 <p><b>BOYS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• throat</li> <li>• anal</li> <li>• penile</li> </ul>
---	---

## HPV Vaccination Among NJ Adolescents

In New Jersey, vaccination completion among adolescents is alarmingly low.

Only **39.1%** of 13-15 year-old boys and girls completed the HPV vaccination series.

### What This Means:

**6 OUT OF 10** adolescents in NJ are **NOT FULLY PROTECTED** against HPV and HPV-related cancers.



## What Parents Can Do: STRIVE FOR FIVE!

**1**

Schedule your child's initial HPV immunization early – AND their follow-up appointment at the same time – to ensure timely completion of the vaccine series.

Talk to your health care provider if you have questions or concerns.

**3**

**4**

Talk to your adolescent about HPV-prevention plans.

**5**

Follow recommendations for all screenings for the cancers caused by HPV.

Include the HPV vaccine in your adolescent's routine vaccination schedule.

**2**

- The **HPV VACCINE** is **1 of 3** vaccines that all pre-teens need. They are:
- ✓ Tdap (tetanus, diphtheria, pertussis) vaccine
  - ✓ MenACWY (meningitis) vaccine
  - ✓ HPV vaccine series

## HPV Mythsbusters: **KNOW THE FACTS!**

HPV infection has no treatment, but vaccination can help prevent it. Know the facts:

**MYTH:** HPV vaccination is not safe.

**FACT:** The HPV vaccine is safe and doesn't contribute to any serious health issues.

Like any vaccine or medicine, the vaccine may cause mild reactions. The most common are pain or redness in the arm where the shot is given. Other typical side effects include low-grade fever, headache or feeling tired, nausea, or muscle or joint pain – all of which are temporary. Rarely, an allergic reaction can occur, and individuals should not get the vaccine if they are allergic to any of the components.

**MYTH:** HPV vaccination can lead to infertility.

**FACT:** Claims of HPV vaccine-induced infertility due to premature ovarian failure are anecdotal and not backed by research or clinical trials.

A recent study of over 200,000 women found **no association between the HPV vaccine and premature ovarian failure.** In fact, the HPV vaccine can actually help protect fertility by preventing gynecological problems related to the treatment of cervical cancer. It's possible that the treatment of cervical cancer could leave a woman unable to have children. It's also possible that treatment for cervical pre-cancer could put a woman at risk for problems with her cervix, which could cause preterm delivery or other complications.

**MYTH:** HPV vaccination is not effective at preventing cervical cancer.

**FACT:** In the studies that led to the approval of HPV vaccines, the vaccines provided **nearly 100% protection against persistent cervical infections** with HPV types 16 and 18, plus the pre-cancers that those persistent infections can cause.

**MYTH:** Only girls need to get the HPV vaccine; men and boys don't need it.

**FACT:** HPV affects both men and women. It can cause genital warts, penile, anal, and oral cancer in men.

**MYTH:** Getting the HPV vaccine will encourage adolescents to be more sexually promiscuous.

**FACT:** No research links the HPV vaccine to increases in sexual activity. In a recent article reviewing studies of over 500,000 individuals it found that there was no increase in sexual activity after HPV vaccination.


**MYTH:** The HPV vaccine doesn't protect against enough strains of human papillomavirus to be worth getting.

**FACT:** The current HPV vaccination protects against nine types of HPV. These nine have been linked to more than 90 percent of genital warts cases, 90 percent of cervical cancers, and 70 percent of anal cancer diagnoses. The HPV vaccine series is highly protective to prevent this very common viral infection and to help prevent genital warts and cancers.

SOURCES: <https://www.sbm.org/healthy-living/7-hpv-vaccine-myths>; [www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv); [cancer.org/hpv](http://cancer.org/hpv)



Visit us:

 <https://www.hunterdonhealth.org/services/hunterdon-mercer-chronic-disease-coalition>



Developed in cooperation with the New Jersey Immunization Network ([www.njaap.org](http://www.njaap.org))



# ADOLESCENTES, VPH Y PREVENCIÓN DEL CÁNCER

**El VPH es un virus común que puede infectar a ambos NIÑAS Y NIÑOS**

## No espere, ¡VACUNAR!



**El momento es ahora:** La Sociedad Americana del Cáncer recomienda que las NIÑAS Y LOS NIÑOS se vacunen contra el VPH entre las EDADES DE 9 Y 12 AÑOS PARA AYUDAR A PREVENIR SEIS TIPOS DE CÁNCER MÁS ADELANTE EN LA VIDA.

**13**

**La edad importa:** La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se administra ANTES LA EDAD DE 13 AÑOS. Es importante saber que la protección de CÁNCER disminuye a medida que aumenta la edad de vacunación".



**"Serie" significa éxito:** La vacuna contra el VPH se administra y es SOLO EFICAZ como una serie de 2 o 3 vacunas, dependiendo de la edad.



**8 de cada 10 PERSONAS** contraerá el VPH en algún momento de sus vidas.

Finalización de la serie completa de las vacunas contra el HPV protegen contra el virus

**90%**  
de los cánceres que puede causar.

La vacunación contra el VPH es **SEGURA Y EFICAZ**

## Vacuna: HORARIO Y DOSIFICACIÓN

	PRIMERA OPORTUNIDAD	PUNTUALIDAD	CRÍTICA	ÚLTIMA OPORTUNIDAD
Edad	9-10 años	11-12 años	13-14 años	15-26 años
# of Dosis	2	2	2	3
Tiempo	6-12 meses separados	6-12 meses separados	6-12 meses separados	Dosis #1: en la 1ª visita Dosis #2: 1-2 meses después Dosis #3: meses después de la 1ª dosis

La vacunación completa contra el virus del papiloma humano (VPH) puede prevenir la mayoría de los cánceres siguientes:

 <p><b>NIÑAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• garganta</li> <li>• cervical</li> <li>• anal</li> <li>• vaginal y vulva</li> </ul>	 <p><b>NIÑOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• garganta</li> <li>• anal</li> <li>• pene</li> </ul>
---	--

## Vacunación contra el VPH entre adolescentes

En Nueva Jersey, la finalización de la vacunación entre adolescentes es alarmantemente bajo.

Solo el **39.1%** de los niños y niñas de 13 a 15 años completó la serie de vacunación contra el VPH.

**Lo que esto significa:** 6 DE CADA 10 adolescentes en NJ NO ESTÁN TOTALMENTE PROTEGIDO contra el VPH y cánceres relacionados con el VPH.

## Lo que los padres pueden hacer: ¡LUCHAR POR CINCO!

**1**

Programe la inmunización inicial contra el VPH de su hijo con anticipación - Y su cita de seguimiento el mismo tiempo, para garantizar la finalización oportuna de la serie de vacunas.

Incluya la vacuna contra el VPH en el calendario de vacunación de rutina de su hijo adolescente.

**2**

Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.

**4**

Hable con su hijo adolescente sobre los planes de prevención del VPH.

**3**

**5**

- La **VACUNAS CONTRA EL VPH** es 1 de cada 3 vacunas que todos los preadolescentes necesitan. Las siguientes son:
- ✓ Vacuna Tdap (tétanos, difteria, tos ferina)
- ✓ Vacuna MenACWY (meningitis)
- ✓ Serie de vacunas contra el VPH

## CAZADORES DE MITOS DEL VPH: ¡CONOZCA LOS HECHOS!

La infección por VPH no tiene tratamiento, pero la vacunación puede ayudar a prevenirla. Conozca los hechos:

**MITO:** La vacunación contra el VPH no es segura.

**REALIDAD:** La vacuna contra el VPH es segura y no contribuye a ningún problema de salud.

Como cualquier vacuna o medicamento, la vacuna puede causar reacciones leves. Los más comunes son dolor o enrojecimiento en el brazo donde se aplica la inyección. Otros efectos secundarios típicos incluyen febrícula, dolor de cabeza o sensación de cansancio, náuseas o dolor muscular y articular, todos ellos temporales. En raras ocasiones, puede ocurrir una reacción alérgica, y las personas no deben recibir la vacuna si son alérgicas a cualquiera de los componentes.

**MITO:** La vacunación contra el VPH puede conducir a la infertilidad.

**REALIDAD:** Las afirmaciones de infertilidad inducida por la vacuna contra el VPH debido a insuficiencia ovárica prematura son anecdóticas y no están respaldadas por investigaciones o ensayos clínicos. Un estudio reciente de más de 200,000 mujeres no encontró asociación entre la vacuna contra el VPH y la insuficiencia ovárica prematura. De hecho, la vacuna contra el VPH.

En realidad, puede ayudar a proteger la fertilidad al prevenir problemas ginecológicos relacionados con el tratamiento del cáncer cervical. Es posible que el tratamiento del cáncer cervical pueda dejar a una mujer incapaz de tener hijos. También es posible que el tratamiento para el pre-cáncer cervical pueda poner a una mujer en riesgo de problemas con el cuello uterino, lo que podría causar un parto prematuro u otras complicaciones.

**MITO:** La vacunación contra el VPH no es eficaz para prevenir el cáncer cervical.

**REALIDAD:** En los estudios que condujeron a la aprobación de las vacunas contra el VPH, las vacunas proporcionaron casi el 100% de protección contra las infecciones cervicales persistentes con los tipos 16 y 18 del VPH, además de los pre-cánceres que esas infecciones persistentes pueden causar.

**MITO:** Solo las niñas necesitan recibir la vacuna contra el VPH; Los hombres y los niños no lo necesitan.

**REALIDAD:** El VPH afecta tanto a hombres como a mujeres. Puede causar verrugas genitales, cáncer de pene, anal y oral en los hombres.

**MITO:** Recibir la vacuna contra el VPH alentará a los adolescentes a ser más promiscuos sexualmente.

**REALIDAD:** Ninguna investigación vincula la vacuna contra el VPH con aumentos en la actividad sexual. En un artículo reciente que revisó estudios de más de 500,000 personas, encontró que no hubo un aumento en la actividad sexual después de la vacunación contra el VPH.


**MITO:** La vacuna contra el VPH no protege contra suficientes cepas del virus del papiloma humano para que valga la pena obtenerla.

**REALIDAD:** La vacuna actual contra el VPH protege contra nueve tipos de VPH. Estos nueve se han relacionado con más del 90 por ciento de los casos de verrugas genitales, el 90 por ciento de los cánceres de cuello uterino y el 70 por ciento de los diagnósticos de cáncer anal. La serie de vacunas contra el VPH es altamente protectora para prevenir esta infección viral muy común y para ayudar a prevenir las verrugas genitales y los cánceres.

SOURCES: <https://www.sbm.org/healthy-living/7-hpv-vaccine-myths>; [www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv); [cancer.org/hpv](http://cancer.org/hpv)



Visítanos:

 <https://www.hunterdonhealth.org/services/hunterdon-mercer-chronic-disease-coalition>



Desarrollado en cooperación con la Red de Inmunización de New Jersey ([www.njaap.org](http://www.njaap.org))

